

Η «εβδομάδα ενημέρωσης για τον εγκέφαλο» είναι μια διεθνής εκστρατεία πληροφόρησης για την έρευνα του νευρικού συστήματος που συντονίζεται από την European Dana Alliance for the Brain,



την Federation of European Neuroscience Societies



και

την International Brain Research Organization.



Η Ελληνική Εταιρεία Νευροεπιστημών



Το 3^ο Γυμνάσιο Ναυπάκτου, το Γυμνάσιο Αντιρρίου και ο Δήμος Ναυπακτίας

Οργανώνουν, στα πλαίσια της «εβδομάδας ενημέρωσης για τον εγκέφαλο», ενημερωτική εκδήλωση με θέμα:

«Η Σημασία του στρες και του ύπνου στη ζωή του/της εφήβου»

Το Σάββατο 9 Μαρτίου 2013, ώρα 6 μμ
Παπαχαλαράμπειος Αίθουσα Ναυπάκτου

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

Έναρξη της Εκδήλωσης: Σπύρος Ευθυμιόπουλος

Χαιρετισμοί

Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ναυπάκτου

Και Αγίου Βλασίου: Ιερόθεος

Δήμαρχος Ναυπακτίας: Γιάννης Μπουλές

Διευθυντής του 3^{ου} Γυμνασίου Ναυπάκτου: Πέτρος

Πιτσιάκκας

Διευθύντρια Γυμνασίου Αντιρρίου: Ιωάννα

Κουτσογιάννη

Ομιλίες Συζήτηση με το κοινό



Ομιλητές:

1. **Γεώργιος Χρούσος**, Καθηγητής Παιδιατρικής Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Τίτλος Ομιλίας: «Το παιδί, ο/η έφηβος και η σημασία του στρες και του ύπνου στη ζωή τους»

2. **Μαθητές Γυμνασίου Αντιρρίου.**

Τίτλος Παρουσίασης: «Η σημασία του ύπνου για την ευεξία»

3. **Μαθητές 3ου Γυμνασίου Ναυπάκτου.**

Τίτλος Παρουσίασης: «Η σημασία του ύπνου για την μνήμη και την μάθηση»

